



I Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Skaistums kā vislabākā rekomendācija”

Dažādi praktiski knifi, kā saposties svētkiem:

- kā pārveidot matu sakārtojumu
- kā ātri uzkrāsoties ballītei
- ko likt kosmētikas maciņā
- kā izvēlēties apģērbu
- kā skaisti staigāt
- kā pozēt fotogrāfam

PROGRAMMĀ:

- Ieskats imidža psiholoģijā: Tavs vizuālais tēls – ceļš uz veiksmi
- Pirmais iespaids. Ārējā izskata nozīme.
- Vīriešu un sieviešu vizuālās uztveres atšķirības.
- Jautājumi un atbildes.
- Vienai grupas dalībniecei PĀRVĒRTĪBAS – ekspres frizūras maiņa + make-up + 5 foto.

LĪDZI JĀŅEM:

- Dāmām – augstpapēžu kurpes (ja plānotas kurpes bez papēža, var būt arī tādās);
- Katrai savs kosmētikas maciņš; sava personīgā matu ķemme, un, ja vēlas, – arī matu rotas; rakstāmpiederumi (pildspalva, pieraksti).

NODARBĪBAS ILGUMS: -3 st.

IETEICAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS - LĪDZ 30

MAKSA GRUPAI: 300 EURO RĪGĀ

(+ DEGVIELAS IZMAKSAS, JA NODARBĪBA NOTIKS ĀRPUS RĪGAS)

NODARBĪBU VADA: *Dr. Psych., Mg. paed.* Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”)