



## IV Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Skaistums kā vislabākā rekomendācija”

### DAŽĀDI PRAKTISKI KNIFI, KĀ SAPOSTIES SVĒTKIEM:

- kā pārveidot matu sakārtojumu
- kā ātri uzkrāsoties ballītei
- kā izskatīties seksīgi, bet ne vulgāri
- kā izskatīties vizuāli jaunākai(-am)
- kā skaisti staigāt
- kā pozēt fotogrāfam

### PROGRAMMĀ:

- Tavs vizuālais tēls – ceļš uz veiksmi.
- Pirmais iespaids. Ne viss ir tā, kā izskatās.
- Vīriešu un sieviešu vizuālās uztveres atšķirības.
- Jautājumi un atbildes.
- PĀRVĒRTĪBAS grupas dalībnieci – ekspres frizūras maiņa + make-up + 5 foto.

### LĪDZI JĀŅEM:

- Dāmām – augstpapēžu kurpes (kurpes bez papēža)
- Kungiem – kurpes defilē nodarbībai.
- Sava personīgā matu ķemme, rakstāmpiederumi (pieraksti).

### NODARBĪBAS ILGUMS: 3 st.

IETEICAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS - pēc vienošanās

MAKSA GRUPAI: 400 EURO RĪGĀ

( + DEGVIELAS IZMAKSAS, JA NODARBĪBA NOTIKS ĀRPUS RĪGAS)

**NODARBĪBU VADA:** *Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Interesu izglītības skolotāja Rīgas Kultūru vidusskolā. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”).*