



Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Latvijas skolotāja paštēla nozīme 21. gs. un tā pilnveides iespējas”

1.nodarbība

Vizuālais tēls katram cilvēkam ir atšķirīgs, to nosaka viņa individualitāte. Priekšstats par to, kas ir skaists, dzīves laikā mainās un ir atkarīgs no sociālās vides, audzināšanas un pasaules redzējuma.

Uztveres mehānismu spēcīgi ietekmē shēmas un stereotipi, tieši tāpēc pirmais iespaids par cilvēku parasti ir noteicošais arī turpmākajā saskarsmes procesā. Ārējais izskats ir cilvēka garīgā veidola atspoguļojums.

Cilvēkam ir svarīgi radīt par sevi pozitīvu iespaidu, tāpēc gan vīrieši, gan sievietes apzināti veido savu vizuālo tēlu.

PROGRAMMĀ:

- Eksprestreniņš pašvērtības celšanā – “Es” kā vizītkarte – un jaunas pieredzes gūšanā
- Ieskats imidža psiholoģijā un fenotipoloģijā:
 - Pirmais iespaids
 - Ārējā izskata nozīme
 - Apģērbs kā valkātāja raksturotājs
 - Pedagoģa vizuālais tēls
- Sieviešu un vīriešu vizuālās uztveres atšķirības
- Lietišķais stils
- Skolotāja vizuālais tēls skolēnu un skolotāju skatījumā (A.Grosbartes maģistra darba "Skolotāja individuālā vizuālā tēla nozīme veiksmīgas saskarsmes veidošanā ar audzēkņiem 16-18 gadu vecumā" pētījuma rezultāti)
- Jautājumi un atbildes

DAŽI PRAKTISKI KNIFI:

- kā izvēlēties apģērbu,
- kā skaisti staigāt,
- kā pozēt fotogrāfam

NODARBĪBAS ILGUMS: 3 st.

**IETEICAMĀIS DALĪBNIEKU SKAITS - līdz 30
MAKSA GRUPAI: 375 EURO RĪGĀ
(437.50, JA NODARBĪBA NOTIKS ĀRPUS RĪGAS)**

NODARBĪBU VADA: *Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Izdevniecības Rīgas Viļņi ārstata fotogrāfe. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”). Fotogrāfe.*



Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Latvijas skolotāja paštēla nozīme 21. gs. un tā pilnveides iespējas”

2.nod.: meistarklase “Pats sev meistars” dāmām individuāli grupā

Ārējā tēla pilnveide – praktiski padomi, kā ieraudzīt savu individuālo tēlu un kā justies un izskatīties jaunākai: stils, frizūra, aksesuāri, rotaslietas, kā arī praktiski ieteikumi matu ievieidošanā, grima uzklāšanā, apģērba izvēlē u.tml dz..

LĪDZI JĀŅEM:

- Dāmām – augstpapēžu kurpes (ja plānotas kurpes bez papēža, var būt arī tādās)
- Katrai savs kosmētikas maciņš, sava personīgā matu ķemme un, ja vēlas, – arī matu rotas, apģērbs, par kuru ir jautājumi
- Spogulītis
- Rakstāmpiederumi (pildspalva, pieraksti)

NODARBĪBAS ILGUMS: 2 st.

IETEICAMĀIS DALĪBNIEKU SKAITS - no 8
MAKSA: Dalības maksa vienai dalībniecei – 25 EUR.

NODARBĪBU VADA: *Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Izdevniecības Rīgas Viļņi ārstata fotogrāfe. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”). Fotogrāfe.*



Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Latvijas skolotāja paštēla nozīme 21. gs. un tā pilnveides iespējas”

3.nod.: meistarklase “Pats sev meistars” kungiem individuāli grupā

Ārējā tēla pilnveide – praktiski padomi, kā ieraudzīt savu individuālo tēlu un kā justies un izskatīties jaunākam : stils, piemērots matu griezum, aksesuāri, rotaslietas, kā arī praktiski ieteikumi matu ievieidošanā, apģērba un apavu izvēlē ikdienā un svētkos, u.tmldz..

LĪDZI JĀŅEM:

- Sava personīgā matu ķemme un, ja vēlas, – arī apģērbs, par kuru ir jautājumi
- Rakstāmpiederumi (pildspalva, pieraksti)

NODARBĪBAS ILGUMS: 1 st. grupai vai 20 min. vienam interesentam

IETEICAMĀIS DALĪBNIEKU SKAITS - no 5

MAKSA: Dalības maksa vienam dalībniekam – no 20 EUR.

NODARBĪBU VADA: *Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Izdevniecības Rīgas Viļņi ārštata fotogrāfe. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”). Fotogrāfe.*