



## Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Skaistums kā vislabākā rekomendācija”

**KUNGIEM (arī pusaudžiem, jauniešiem)**

**MEISTARKLASE “Pats sev meistars” individuāli grupā:** ārējā tēla pilnveide – praktiski padomi, kā ieraudzīt savu individuālo tēlu, kā justies un izskatīties jaunākam: stils, stāja, gaita, piemērots apģērbs un matu griezumums, aksesuāri, rotaslietas; praktiski ieteikumi kā ieveidot matus, izvēlēties apģērbus un apavus ikdienā un svētkos u. tml.

### **PROGRAMMĀ:**

#### **TAVS VIZUĀLAIS TĒLS – CEĻŠ UZ VEIKSMI**

Lietišķais stils.

Vienam dalībniekam ekspres PĀRVĒRTĪBAS – matu griezumums vai/un sakārtojums un trīs fotogrāfijas: *Pirms* un *Pēc*.

#### **Līdzī jāņem:**

- Personīgā matu ķemme, apģērbs, par kuru ir jautājumi.

**Nodarbības ilgums:** aptuveni 2 astronomiskās stundas.

**Dalības maksa** vienam dalībniekam – 10 EUR (ar nodokļiem un izdales materiāliem) Rīgā; ārpus Rīgas tiek pieskaitīti arī degvielas izdevumi.

#### **Nodarbību vada:**

**Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte** – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Izdevniecības "Rīgas Viļņi" ārštata fotogrāfe. Ir plaša, daudzveidīga pieredze darbā ar dažādām mērķgrupām un institūcijām. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”)

[www.skaistumastudija.lv](http://www.skaistumastudija.lv)