

15.Nov.2009

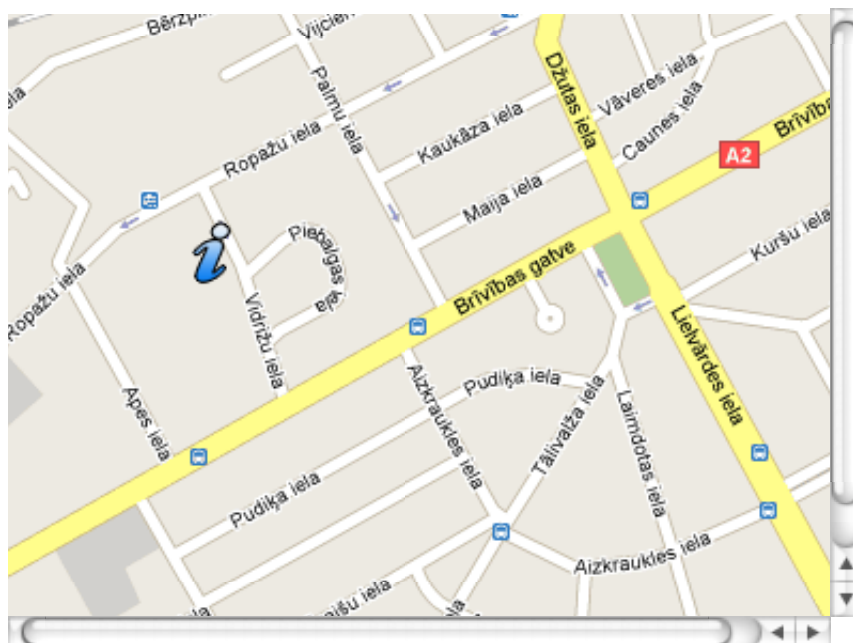


Atbalsta grupa "Domubiedri" aicina **26.novembrī, plkst.16.00** cukura diabēta pacientus, viņu tuviniekus un tos, kuriem ir nepieciešams saņemt ārsta pārbaudi un psihologa padomu. Pasākums notiks *Pasaules diabēta dienu* ietvaros Rīgā, Vidrižu ielā 3, 3.stāvā.

Notiks lekcija par diabētu un dzīvesveidu, katram būs iespēja noteikt savu cukura līmeni asinīs un asinsspiedienu, pārbaudīt pēdas, saņemt ārsta endokrinologa Ingvara Rasas individuālus ieteikumus un psihologa konsultāciju.

Izmantojot kamertoni tiks veikta vibrācijas jutības pārbaude pēdām. Šāda pārbaude palīdz diagnosticēt diabēta izraisītus nervu bojājumus. Noslēgumā katrs saņems arī rakstisku apliecinājumu ar pārbaudes rezultātiem.

Atbalsta grupā "Domubiedri" var piedalīties ikviens, kas ir diabēta pacients, vai arī ir vēlme noteikt glikozes līmeni asinīs, saņemt padomus par uzturu un dzīvesveidu veicot arī preventīvus pasākumus cukura diabēta riska mazināšanai.



Skatīt [Diabēta pacientu atbalsta grupa "Domubiedri" lielākā kartē](#)

Pakalpojumi un konsultācijas būs par brīvu! Atbalsta grupas pasākumus rīko **Latvijas Diabēta asociācija** sadarbībā ar Brīvprātīgo un Atbalsta grupu centru (BAGC).

Papildus uzziņām lūdzu zvanīt uz tālruni 67105539 (BAGC) vai 29409313 (Gunta) vai sūtītot e-pastu domubiedri@gmail.com.

Bildēs par Dzīvi

Saistītie raksti: [Pasaules diabēta diena Rīgā 2009](#)