



Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Skaistums kā vislabākā rekomendācija”

DĀMĀM (arī pusaudzēm, jauniešiem)

MEISTARKLASE “Pati sev meistare” individuāli grupā: ārējā tēla pilnveide – praktiski padomi, kā ieraudzīt savu individuālo tēlu, kā pozēt fotogrāfam un kā justies un izskatīties jaunākai: stils, defilē, veļa, higiēnas prasības, piemērots apģērbs, frizūra, aksesuāri, rotaslietas; praktiski ieteikumi, kā ieveidot matus, uzklāt grīmu, izvēlēties apģērbu un apavus u. tml.

PROGRAMMĀ:

TAVS VIZUĀLAIS TĒLS – CEĻŠ UZ VEIKSMI

Lietišķais stils.

Vienai dalībniecei ekspres PĀRVĒRTĪBAS – matu griezumam vai/un sakārtojums, grīms un trīs fotogrāfijas: *Pirms* un *Pēc*.

Līdzī jāņem:

- Dāmām – augstpapēžu kurpes (ja plānotas kurpes bez papēža, var būt arī tādās).
- Katrai savs kosmētikas maciņš; sava personīgā matu ķemme un, ja vēlas, – arī matu rotas, apģērbs, par kuru ir jautājumi.
- Spogulītis uz kājiņas.
- Rakstāmpiederumi (pildspalva, pieraksti).

Nodarbības ilgums: aptuveni 2 astronomiskās stundas.

Dalības maksa vienai dalībniecei – 10 EUR (ar nodokļiem un izdales materiāliem) Rīgā, ārpus Rīgas tiek pieskaitīti arī degvielas izdevumi.

Nodarbību vada:

Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Izdevniecības "Rīgas Viļņi" ārštata fotogrāfe. Ir plaša, daudzveidīga pieredze darbā ar dažādām mērķgrupām un institūcijām. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”)

www.skaistumastudija.lv